- Zumos Naturales

MANGO MORNING €3.90

Zumo de naranja – mango - zanahoria – jengibre

FRESHY JUICE €3.90

Manzana - pepino - menta fresca - zumo de limón – agave

TU PROPIO ZUMO €3.90

Con base de zumo de naranja o manzana, y frutas a elegir.

TU PROPIO BATIDO €3.90

Con base de una de nuestras leches (vegetales o no) y frutas a elegir.

ZUMO NARANJA €2.60 Pequeño €3.40 Grande **ZUMO MANZANA** €2.60 Pequeño €3.40 Grande **ZUMO TOMATE** €2.00 Pequeño €2.60 Grande

emonades

Todas nuestras limonadas pueden pedirse con gas.

PINK LEMONADE €2.50

Zumo de limón exprimido – Fresas – Té Chai - agave

MENTAL RELEASE LEMONADE €2.50

Zumo de limón exprimido - zumo de jengibre – agave

NO STRESS LEMONADE €2.50

Pepino - albahaca - zumo de lima exprimida – agave

LIMONADA NATURAL €2.10

VERMUT PETRONI VERMELLO €3.50 VERMUT PETRONI BRANCO €3.50

Smoothies

Nuestros smoothies pueden tener un sabor ligeramente diferente cada vez, dado que las frutas que usamos no siempre tienen la misma maduración.

MORE THAN A FEELING €4.50

fresas - plátano - leche de coco - agave

GREEN DAY €4.70

Kale - piña - plátano - mango - chía - té matcha

RESURRECTION €6.00

Naranja - fruta pasión - dragonfruit - pera - papaya - maca

AÑADE PROTEÍNA EXTRA Y HAZ UN SUPER-BATIDO (+€1.50)

'Lombucha

Bebida con numerosas propiedades beneficiosas.

Açaí y frutos rojos Mango y fresa Limón y gengibre Sabor original Manzana y canela Granada y Aloe

> 250ml €2.95

BLOODY VERA €7.00

Vodka Absolut - zumo de tomate - Spicy Mix casero – bebida de Aloe Vera - zumo de lima

EASY MOOD €7.00

Vermouth Petroni Rosso - Beefeater light - kombucha de açaí y frutos del bosque - frambuesa sirope de agave - zumo de lima.

ALCORTA VERDEJO ATREVIDO (RIBERA DUERO) €13.50 ₹€3.00

PERLAT BLANC (MONTSANT) €17.00

ROUA MEDITERRANEA (TERRA ALTA) (ECOLÓGICO) €14.50

ESPELT VAILET BLANC (EMPORDÀ) €18.00

SURREALISTA BLANC (EMPORDÀ) €19.00

CAMAGROC - 100% XAREL.LO (PENEDÉS) 17.00

FELIX AZPILICUETA COLECCIÓN PRIVADA (RIOJA) €22.50

AZPILICUETA CRIANZA (RIOJA) €15.00 \$\frac{1}{2}\$ €3.50 FILL DEL TEMPS PLUS (TERRA ALTA) €16.00 **ESPELT VAILET NEGRE** (*EMPORDÀ*) €18.00 **SURREALISTA NEGRE** (EMPORDÀ) €19.00 **PERLAT SYRAH** (MONTSANT) €19.00 **QUINTA DE TARSUS CRIANZA** (RIBERA DEL DUERO) €22.00 FREDOLIC (PENEDÉS) €24.00

Sangría LOLEA no1 (Tinto) €14.00 ¶€3.70 Sangría LOLEA no2 (Blanco) €14.00 ₹€3.70 Sangría LOLEA no4 (Orgánica) €14.50 ₹€3.90

CASTELL DE CALDERS RESERVA BRUT NATURE €14.50 **1** €3.00

PERRIER JOUET GRAN BRUT €80.00 MUMM GRAND CORDON €60.00















Para picar y compartir

VEGGIE NACHOS CON GUACAMOLE €7.70 GF / LF / V

Nuestra versión de un guacamole casero, acompañado de sorprendentes tortitas de maíz de colores hechas al horno, pico de gallo y salsa cheddar vegana. Añádele Nachos Extra (€1.00), o Extra de Guacamole (€2.50)

Patatas al **horno** con especias, acompañadas de alioli vegano casero suave y salsa siracha. ¡Muy bravas!

DUO DE HUMMUS €6.70 LF / V

Humus rojo y blanco acompañado de crudités de verduras y coca de aceite*, para dippear hasta el final. (*Podemos cambiar el pan por nachos GF). ¡Añádele más Hummus! (€2.50)

BROCCOLI WINGS €4.90 GF / LF / V

Unas sorprendentes "alitas" de brócoli acompañadas de veganesa y mostaza casera.

VEGGIE NUGGETS €6.50€ GF / LF / V

Unos Nuggets veganos al 100% con una salsa sorprendentemente deliciosa.

GYOZAS DE SHIITAKE €7.90 • LF / V

Nuestras Gyozas están hechas con un relleno de Shiitake, repollo y especias. ¡Un sabor espectacular!

Parrillada de verduras de temporada acompañadas con nuestro pesto rojo casero.

CREMA DE VERDURAS €5.70 O LF / GF* / V

Una crema de verduras calentita hecha al momento con diferentes toppings: pan tostado, mix de semillas y queso vegano rallado.

Salads & Bowls

RAMEN WARM BOWL €12.40





Fideos de arroz en sopa acompañados de tomate natural, espinacas frescas, tofu, huevo duro, alga nori, edamame y brotes de soja. Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "Chaiquiri" - Cocktail

POKE DE ATÚN €12.40 LF / GF



Base de arroz, con atún rojo, edamame, aguacate, pepino, tomate y mango. Una combinación perfecta de sabores.

Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "Leveroni Mule" - Cocktail

BUDHA BOWL DE SALMÓN €12.40
■ LF / GF



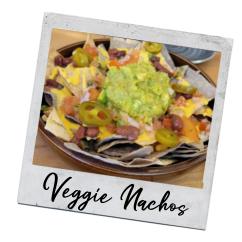
Fideos de arroz acompañados de Salmón, tomate, aguacate, pepino, alga nori y espinacas frescas. Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "Chaiquiri" - Cocktail

Puedes cambiar la proteína de nuestros Bowls como te apetezca:

Pollo, Pollo vegano (), Salmón (), Atún (), Huevo duro (), Tofu ()...

¿Vienes con hambre? ¡Dale un Extra! Fideos de Arroz (+€1.50), Arroz (+1.50), Edamame (+€1.00), Mango (+€1.50), Aguacate (+€1.50), Salmón (+€2.50), Atún (+4.50), Huevo duro (+€1.50), Tofu (+€1.50).



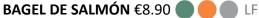






Burguers & Others

Opcional: todas nuestras burguers ò bagel pueden pedirse con pan sin gluten + €1.5





Pan de bagel con salmón marinado, aquacate, tomate, huevo duro, remolacha, pepino, pepinillos, espinacas frescas, cebolla y lactonesa con un toque de alcaparras. Añade Salmón extra a nuestro Bagel (€2.50) Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "Green Day" - Smoothie

VEGGIE PIZZA € 11.50€ GF / LF / V

Pizza casera con base sin gluten, donde le ponemos verduras variadas (Espinacas frescas, tomate fresco, cebolla, champiñones ...) con queso vegano por encima. ¡Para chuparse los dedos!

Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "All Star Mojito" - Cocktail

VEGGIE BURGUER €11.50

Hamburguesa Veggie con queso cheddar vegano, lechuga, tomate, cebolla y veganesa. Amantes de la carne... No tiene NADA que envidiar a una buena hamburguesa convencional, ¡prometido! La acompañamos con patatas al horno.

Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "All Star Mojito" - Cocktail

PORTOBELLO BURGUER €9.50 LF / V

Portobello grande marinado acompañado de queso cheddar vegano, lechuga, cebolla, tomate y mayonesa sweet chilly. Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "Resurrection" - Smoothie

YAKISOBA € 12.90€ **— —**

Deliciosos fideos al estilo japonés salteados con verduras y pollo vegano.

Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: Copa vino blanco

COCO CHICKEN €12.90 GF / LF

Pollo marinado con leche de coco acompañado de una salsa con manzanas. Lo acompañamos con arroz basmati en un bowl a parte.

Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "Chaiquiri" - Cocktail

VEGGIE ALBÓNDIGAS AL CURRY €12.50 GF / LF / V

Nuestra versión vegana de unas buenas albóndigas, con el sorprendente toque a curry suave, edamames y patata. Las acompañamos de arroz basmati con sésamo.

Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "Leveroni Mule" - Cocktail

Atún marinado marcado en la plancha con sésamo negro, acompañado de nuestro espectacular pesto rojo. Lo servimos con verduritas marinadas al lado y tostaditas de pan caseras. ¿Amante de nuestro pesto rojo casero? Añade un extra por €1.00)

Nuestra bebida recomendada para acompañarlo: "Leveroni Mule" - Cocktail

PLATO DE TEMPORADA: CANELONES VEGIE €14.90 V / LF

Canelones rellenos de tofu, seitán, champiñones, cebolla, zanahoria y tomate, con una increíble bechamel vegana y queso rallado por encima. La ración es de **3 canelones XL - I**deal de plato único para una persona, o de segundo plato para compartir.













The sweetest Thing

MACEDONIA FRUTA €3.50 GF / LF / SF / V Si lo quieres con zumo de naranja, ¡se lo podemos añadir! (Sup €1.50)

COULAN DE CHOCOLATE CASERO €4.50 GF / LF Viene acompañado de una bola del helado que tu quieras.

CRUMBLE CASERO DE MANZANAS Y FRUTOS ROJOS €4.30 GF / LF / V

PUDDING DE LA CASA €3.50 ● ● ●

BOLA HELADO €2.40 LF / SF / GF / V*

Nuestros helados son BIO y sin azúcares refinados. Elige el que más te guste!

Té MatchaNaranja y granadaLimón y jengibreMango y MaracuyáFresa (*NO V)Vainilla (*NO V)

Plátano y mango Avellana y chocolate Chocolate (*NO V).









Muestros Low Alcohol Cocktails

En Foodis apostamos por lo saludable, aunque de vez en cuando es bueno permitirse un capricho. Nuestros cocktails tienen algún dulce para balancear bien el sabor, pero si lo deseas, podemos quitarlo.

ALLSTAR MOJITO €7.50

Nuestra versión del clásico: refrescante y afrutado... Pura pasión!

Ron Havana Ritual - fruta de la pasión – kombucha limón y jengibre - hojas de menta – agave.

WILD SUMATRA €7.50

Nada mejor que disfrutar de un buen cocktail con café. Nuestra versión del Espresso Martini con un toque de naranja y chocolate.

Vodka aromatizado con naranja – Café de especialidad (Orangutan Coffee - Sumatra) – licor de chocolate – licor de café - sirope de vainilla

LEVERONI MULE €7.50

Fresca y sorprendente juna versión del Moscow Mule que te encantará! Vodka Absolut infusionado con Lemongrass y lima kaffir – refresco de jengibre – kombucha menta y naranja - zumo de lima

CHAIQUIRI €7.50

Fresco y perfecto para degustar un buen ron. ¡Nos encanta! Ron Havana 3 - infusión de té Chai - zumo de lima – agave

BLOODY VERA €7.00

Vodka Absolut - zumo de tomate - Spicy Mix casero – bebida de Aloe Vera - zumo de lima

EASY MOOD €7.00

Vermouth Petroni Rosso - Beefeater light - kombucha de açaí y frutos del bosque - frambuesa – sirope de agave - zumo de lima.







