

# L'estiu a un salt de Barcelona

AL BAIX LLOBREGAT PODEU GAUDIR DE PLATGES DE SORRA FINA I DAURADA I DE PAISATGES DE BOSCOS I OLIVERES

Gaudiu de l'estiu a tocar de Barcelona. Al Baix Llobregat hi trobareu platges espectaculars per a tota la família. Són les de Castelldefels, Gavà, el Prat i Viladecans, amb una àmplia oferta de xiringuitos i restaurants de qualitat i a peu de platja.

La comarca té una excel·lent gastronomia, amb restaurants que cuinen el producte fresc del Parc Agrari del Baix Llobregat, de temporada i de KM0, per oferir-vos les millors propostes amb plats tradicionals o d'avantguarda.

## Activitats refrescants

Viviu una escapada de diversió i desconexió gaudint d'activitats nàutiques i de vela com catamarà, surf de vela, surf de rem o caiac amb Magic Wave a la platja de Gavà, al Centre de Vela de la platja del Prat, al Canal Olímpic de Catalunya o al Club Nàutic de Castelldefels.

Podeu anar fins a Sant Boi de Llobregat i fer un viatge al món romà passejant per les termes romanes, o avançar per la història fins a l'època medieval visitant la torre de Benviure, on el primer diumenge de cada mes es fa una visita teatralitzada amb el soldat Roc. Si aneu fins al Museu Can Barraquer, entrareu a la casa pairal del segle XVII on Rafael Casanova va viure els darrers anys de la seva vida.

A més, sabíeu que el delta del Llobregat conserva una de les zones humides més importants de Catalunya? Viviu la natura en un mosaic de paisatges formats per estanyes, maresmes, pinedes litorals i platges amb dunes, totes de gran valor ecològic i punt de nidificació i descans d'aus migratòries, i observeu les aus que hi viuen. Les visites als diferents itineraris són lliures i gratuïtes.

Una altra experiència de natura és visitar Collbató i les muntanyes del nord de la comarca, un espai natural ple d'oliveres. Montserrat Camp Base organitza activitats per viure experiències úniques en plena natura. Destaquem la sortida a les oliveres cen-



tenàries que creixen al voltant de Collbató, ben a prop de la muntanya de Montserrat. Us hi espera el Jofre de Cal Quelus (productors d'oli) per explicar-vos els secrets d'aquest cultiu centenari. Entre els arbres, els més petits poden fer un taller amb l'oli d'oliva com a protagonista mentre els pares degusten els

olis de producció local.

I també podeu passar un dia a Torrelles de Llobregat, a només 20 minuts de Barcelona, on podreu tastar vins originals de cireres al Celler Sirot; degustar el pa més artesà a El Forneret, un forn obrador ecològic on s'elabora gran varietat de pans artesanals; dinar en un restaurant especialit-



zat en productes de proximitat, o descobrir els monuments catalans emblemàtics a Catalunya en Miniatura, el parc de maquetes més extens d'Europa.

I apunteu-vos bé a l'agenda les fires i festes de l'estiu, com la Fira del Vi i el Cava de Vallirana (17 i 18 de juny), el Festival Internacional de Teatre

al Carrer de Viladecans (1 i 2 de juliol), les Festes del Mar a Castelldefels (8 i 9 juliol) amb el famós Desembarcament Pirata, i el Festival Gong a Collbató (22 i 23 de juliol).

Perquè el Baix Llobregat és una comarca plena de natura, història i platges de somni.

• [Turismebaixllobregat.com](http://Turismebaixllobregat.com)