



Catàleg d'activitats per a ciutadania i formació no reglada Curs 2023-2024



PROGRAMA METROPOLITÀ
**Educació per a la
Sostenibilitat**

*Compartim
un Futur*

Ciutadania i
Formació no reglada

Públics destinataris

- **Ciutadania** (col·lectius de gent gran, entitats, associacions, grups d'adults organitzats o persones individuals...)
- **Famílies** (infants acompanyats de persones adultes, associacions de famílies d'alumnes...)
- **Lleure** (infants i joves d'entre 4 a 16 anys, centres oberts, casals, esplais, espais migdia...)
- **Formació no reglada** (formació ocupacional, empreses, cursos d'especialització...)
- **NESE** (col·lectius de persones amb Necessitats Específiques de Suport Educatiu)

Índex

1. Activitats a l'aula o local sol·licitant.....	5
2. Activitats telemàtiques.....	5
3. Activitats combinades.....	5
4. Visites a instal·lacions.....	6
5. Activitats a l'entorn.....	7
6. Activitats complementàries.....	7
7. Recursos.....	8
8. Altres recursos d'interès.....	10
9. Material de préstec.....	11

Més informació i reserves

- 932 389 351
- reserves.compartim@amb.cat
- <http://compartimunfutur.amb.cat>

Servei d'assessorament

- 682 906 245
- assessoria.compartim@amb.cat
- <http://compartimunfutur.amb.cat>

Seguiu-nos a les xarxes!

- blogs.amb.cat/educacioambiental
- [@sostAMB](https://twitter.com/sostAMB)
- facebook.com/AMBEduosost
- compartimunfutur
- compartim un futur

[Butlletí del Compartim un Futur](#)

Llegenda

	Samarreta de màniga llarga		Esmorzar		Espai per a una lona de 2 x 2 metres
	Calçat còmode		Connexió estable a internet		Espai ampli
	Calçat tancat, sense tacó i còmode		Ordinador		Taula gran
	Pantaló llarg		Projector		Cadires
	Estoig		Càmera web		Pàrquing reduït
	Protector solar en els mesos de calor		Micròfon		Vehicle particular
	Aigua		Altaveus		Zona amb jardí per agafar mostres

Aquest catàleg està disponible en format digital al web <http://compartimunfutur.amb.cat>.
Per accedir a més activitats i recursos, escriviu «catàleg de formació no reglada» al cercador.

1. Activitats a l'aula o local sol·licitant

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Empreses i entitats	Ciutadania (públic general)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Aigua val!	1 h		4-7 anys					
	EL Twister de l'aigua	30 min			3-8 anys				
	Clar com l'aigua!	1 h							
Recursos i residus	Agaferm el cabàs!	Lleure: 1 h Altres: 30 min		7-9 anys	7-9 anys				
	Residus: què hi ha després del contenidor?	1 h							
Acció climàtica i transició energètica	Construïm un molinet de vent	Lleure: 1 h Famílies: 30 min		4-8 anys	4-8 anys				
	La clau del canvi	1 h 30 min							
Qualitat de l'aire	Atrapant l'aire	30 min			4-10 anys				
	Conte El núvol ensopit	1 h		4-6 anys	4-6 anys				
	Menys soroll i més somriures	1 h			4-10 anys				
	L'aire que respirem	1 h							
Alimentació saludable i sostenible	Aprofitat!	30 min			4-10 anys				
	La recepta que canvia el món	1 h 30 min							

2. Activitats telemàtiques

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Empreses i entitats	Ciutadania (públic general)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Aigua per a tot i per a tothom	1 h							
Recursos i residus	L'essència dels residus	1 h							
Acció climàtica i transició energètica	L'energia pel canvi	1 h							
Qualitat de l'aire	Canvi d'aïres o aïres de canvi?	1 h							

3. Activitats combinades

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Empreses i entitats	Ciutadania (públic general)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Depuradora de Gavà i les dunes litorals: un ecosistema singular*	3 h 30 min		+10 anys	+10 anys				
	Depuradora i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac	3 h 30 min		+10 anys	+10 anys				
	Depurem o potabilitzem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i potabilitzadora de Sant Joan Despí)	3 h 30 min							

*Es pot oferir en anglès

4. Visites a instal·lacions

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Empreses i entitats	Ciutadania (públic general)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat	
El cicle de l'aigua	Depuradora del Besòs**	1 h 30 min	+18 anys			+18 anys	+18 anys			
	Depuradora de Montcada i Reixac**	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys					
	Depuradora del Prat de Llobregat**	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min			+12 anys					
	Depuradora de Gavà-Viladecans**	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys					
	Depuradora de Beques**	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys					
	Depuradora de Sant Feliu de Llobregat**	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys					
Recursos i residus	Ecoparc de la Zona Franca (Barcelona)*	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys					
	Ecoparc de Montcada i Reixac	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys					
	Ecoparc de Sant Adrià de Besòs**	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys					
	Planta integral de valorització de residus (PIVR) de Sant Adrià de Besòs **	3 h		+12 anys	+12 anys					
	Planta de valorització energètica (PVE) de Sant Adrià de Besòs**	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys					
	Ecoparc dels Hostalets de Pierola	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys					
	Planta de triatge de residus inorgànics municipals de Molins de Rei	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys					
	Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys					
Recursos i residus (continuació)	Centre de tractament de residus municipals (CTRM) de Gavà-Viladecans	3 h		+10 anys	+10 anys					
	Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès	1 h 30 min		+8 anys	+8 anys					
	Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat	1 h 30 min		+8 anys	+8 anys					
	RVD DEIXALLERIES	Deixalleria de Badia del Vallès	1 h		+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Barberà del Vallès			+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Gavà-Viladecans			+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria del Prat de Llobregat			+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Ripollet			+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Sant Adrià de Besòs			+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Sant Feliu de Llobregat			+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Sant Vicenç dels Horts			+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Santa Coloma de Cervelló			+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Santa Coloma de Gramenet			+8 anys	+8 anys				
Deixalleria de Tiana-Montgat		+8 anys	+8 anys							
Deixalleria d'Esplugues-Sant Joan Despi		+8 anys	+8 anys							

*2 cadires màxim per grup

**Es pot oferir en anglès

5. Activitats a l'entorn

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Empreses i entitats	Ciutadania (públic general)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
Acció climàtica i transició energètica	Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	Famílies: 45 min Altres: 2 h			+12 anys				
	El refugi climàtic de la doctora Shiva	Famílies: 45 min Ed. lleure: 2 h		8-12 anys	Fins a 12 anys				
Qualitat de l'aire	En marxa per la salut ambiental	3 h							
Mobilitat sostenible	Pedals al parc de la Font Santa*	3 h		9-12 anys	9-12 anys				
Territori i biodiversitat	Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam	2 h		7-12 anys	7-12 anys				
	Bosc de ciutat? L'ecologia del parc**	1 h 30 min		6-9 anys	6-9 anys				
	El conreu de la vinya al parc de la Font Santa	2 h		6-9 anys	6-9 anys				
	El conreu de la vinya al parc dels Pinetons	2 h		6-9 anys	6-9 anys				
	Explora la natura del parc de Can Mercader	1 h 30 min		+8 anys	+8 anys				
	Explora la natura del parc de les Planes	1 h 30 min		+9 anys	+9 anys				
	Explora la natura del parc Nou	1 h 30 min		+8 anys	+8 anys				
	Explora la natura en un parc metropolità	1 h 30 min		+8 anys	+8 anys				
Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs	2 h		+9 anys	+9 anys					
Territori i biodiversitat (continuació)	La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	1 h 30 min		7-12 anys	7-12 anys				
	La biodiversitat al parc de Torrelblanca	1 h 30 min		7-12 anys	7-12 anys				
	Qui viu a l'estany?	Ed. lleure: 1 h Famílies: 2 h		6-12 anys	6-12 anys		4-12 anys		
	Qui viu als parcs? La biodiversitat als parcs metropolitans	Ed. lleure: 1 h Altres: 1 h 30 min		4-12 anys	4-12 anys		4-12 anys		
	Salvem les platges metropolitanes	1 h 30 min		+9 anys	+9 anys				

*Saber anar amb bicicleta. Mínim 2 acompanyants

**Imprescindible realitzar activitats prèvies

6. Activitats complementàries

	El cicle de l'aigua		Recursos i residus		Acció climàtica i transició energètica		Qualitat de l'aire	
	Activitats prèvies	Activitats posteriors	Activitats prèvies	Activitats posteriors	Activitats prèvies	Activitats posteriors	Activitats prèvies	Activitats posteriors
Ciutadania	Fem-ho bé! Recordes el cicle de l'aigua?	Entretinguem-nos amb l'aigua Fem un bon ús de l'aigua	Què en fem de...? Parlem d'economia circular?	Què hi puc fer jo? Posa un cercle a la teva vida	Què en sabem del canvi climàtic? Què en sabem de l'energia a la llar?	Autodefinim el canvi climàtic La casa, com ho fem?	-	-
Lleure	Compte amb l'aigua!	Entre tots/es cuidem l'aigua	De casa al contenidor groc	-	-	-	-	-
NESE	L'aventura de l'aigua	L'aventura de l'aigua	Un món amb menys residus	Un món amb menys residus	Treballem pel canvi?	Quatre sabaters	Cuidem la salut de la Terra	Cuidem la salut de la Terra

7. Recursos

Videos	El cicle de l'aigua	Clar com l'aigua! Com es depura l'aigua: experiments casolans			
	Recursos i residus	Residus o recursos? Estirem el fill! Directe dubtes residus			
	Acció climàtica i transició energètica	Causes i efectes del canvi climàtic Directe dubtes energia i canvi climàtic			
Publicacions	cicle de l'aigua	Dossier EDAR de Begues Dossier EDAR del Besòs Dossier EDAR del Prat de Llobregat Dossier EDAR de Gavà-Viladecans Dossier EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac Fitxa descriptiva de la depuradora de Montcada i Reixac Dossier EDAR de Sant Feliu de Llobregat Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casal Pòster del cicle de l'aigua			
		Recursos i residus	Construïm un hort urbà Construïm un compostador Comprem de manera responsable Conte el recuc i el tresor de la brossa orgànica Dossier Ecoparc Zona Franca (secundària) Dossier Ecoparc de Montcada i Reixac (secundària) Dossier Ecoparc Hostalets de Pierola (secundària) Dossier Planta de selecció d'envasos de Gavà - Viladecans (primària) Dossier Planta de triatge de Molins de Rei (primària i secundària) Dossier Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (primària) Dossier Planta Integral de Valorització de Residus de Sant Adrià de Besòs (secundària) Pòster Recursos i residus		
			Acció climàtica i transició energètica	Pòster energia i canvi climàtic Dossier canvi climàtic i meteorologia al parc de Ca Solei i de Ca l'Arnús Fulllet Llar eficient Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casal	
				Qualitat de l'aire	Conte infantil: El núvol ensopit Stop Soroll! Els vigilants de l'aire (ventall) Els vigilants de l'aire (pòster) L'aire que respirem
			Territori i biodiversitat		Guia dels valors socials i ambientals dels Parcs Metropolitans Pla de millora de la biodiversitat Guia de gestió de dunes metropolitanas Guia de les caixes nius dels parcs metropolitans Guia de la vegetació i fauna de les làmines d'aigua dels parcs metropolitans Itineraris botànics Pòster "Els ocells dels parcs metropolitans" Pòster "Els ocells dels parcs metropolitans" (versió interactiva) Pòster "Els llacs naturalitzats" Pòster i fulllets "Els jardins de papallones" Pòster "Les dunes metropolitanas" Pòster "Fauna del parc de Can Zam" Pòster "Papallones diürnes metropolitanas" Guia de fotografies de la flora i fauna de la desembocadura del Besòs Mòbil retallable "Ocells que viuen a les caixes niu dels parcs metropolitans" Mòbil retallable "Papallones diürnes metropolitanas" Guia bàsica d'identificació de fauna i flora de la Vall d'en Joan: de dipòsit controlat a espai restaurat Guia per a la gestió dels prats florits dels parcs metropolitans Guia de vegetació dunar de les platges metropolitanas Acolorir espècies dels parcs i les platges metropolitans Ocells per pintar

Jocs	El cicle de l'aigua	Joc interactiu de l'aigua i l'energia a casa
	Recursos i residus	Joc de preguntes Coneix millor els residus! Joc de cabàs a cabàs
	Acció climàtica i transició energètica	Joc interactiu de l'aigua i l'energia a casa
	Territori i biodiversitat	Joc de memòria sobre fauna dels llacs naturalitzats
Interactius i pàgines web	El cicle de l'aigua	Recursos virtuals del cicle de l'aigua (AMB, ACA, DiBa) Visita virtual a l'EDAR del Prat de Llobregat Llar eficient Coneix els aqüífers de Catalunya
	Recursos i residus	Visita virtual a la PIVR de Sant Adrià de Besòs Visita virtual al Centre de tractament de residus municipals de Gavà-Viladecans
	Territori i biodiversitat	Visor de fauna dels parcs i platges metropolitans
	Alimentació saludable i sostenible	Calcuteca (calcula l'impacte ambiental d'una recepta de cuina)
Publicacions a les xarxes socials	El cicle de l'aigua	Calcula la teva petjada hídrica Microorganismes a les EDAR
	Recursos i residus	Fem un bon manteniment dels aparells elèctrics Teixim amb bosses de plàstic Fes el teu porta-entrepans
	Acció climàtica i transició energètica	Fem un molinet de vent?
	Territori i biodiversitat	Dunes litorals
Normativa	Alimentació saludable i sostenible	Fes un pastís de fruita saludable i sostenible
	El cicle de l'aigua	Competències de l'AMB sobre aigua Informació sobre aigua de l'AMB Pla estratègic del cicle integral de l'aigua
	Mobilitat sostenible	Mobilitat a l'AMB Pla metropolità de mobilitat urbana
	Sostenibilitat	Pla de sostenibilitat
Dossiers educatius amb activitats complementaries	Territori i biodiversitat	El conreu de la vinya del parc de la Font Santa Explora el parc de Can Mercader Explora el parc de Les Planes Explora el parc Nou La vegetació singular del parc de Torreblanca Qui viu a l'estany? La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús Boscos de ciutat? Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam Pedals al parc La Casa de les Aigües Coneguem les platges metropolitanes (cicle mitjà i superior)

8. Altres recursos d'interès

Videos	El cicle de l'aigua	CCMA: vídeo Espai Terra de l'EDAR Prat
	Acció climàtica i transició energètica	Efecte d'hivernacle i canvi climàtic (Què Qui Com - CCMA) Experiments per a l'alumnat sobre els efectes del canvi climàtic (Butlletí Escoles + Sostenibles)
Jocs	Acció climàtica i transició energètica	10 jocs en línia (Escoles + sostenibles)
Enllaços web	El cicle de l'aigua	Plataforma Aigua és vida: Aigua és vida 1000 punts d'aigua
	Recursos i residus	Prevenió de residus (ARC)
		Prevenió de residus (Diputació de Barcelona)
		Malbaratament alimentari
		Recollida selectiva
		Món educatiu
		Tersa
		Residu, on vas?
		Ecoembes
		Residu és recurs. Economia circular
		Associació de plantes de compostatge de Catalunya
		Gremi de recuperació de Catalunya
		Selective collection of the organic waste
		Fundació EllenMacArthur
		Ecologia industrial
Enllaços web	Acció climàtica i transició energètica	Menys CO₂ a Sant Feliu Mans Unides
	Qualitat de l'aire	Servei de control acústic (Ajuntament de Barcelona)
		Soroll (Diputació de Barcelona)
		Medi ambient i sostenibilitat (Generalitat de Catalunya)
		Revista de Salut Ambiental
		Salud ambiental y laboral (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad)
		Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Ministerio de Trabajo y Economía Social
Salut pública (Comissió Europea)		
Recursos	El cicle de l'aigua	Agència Catalana de l'Aigua Eina d'autocàlcul del consum domèstic d'aigua: Quanta aigua gasto i a on? (Diputació de Barcelona) UN Water (Agència de les Nacions Unides)

9. Material de préstec

	Material	Tipus	Contacte
Acció climàtica i transició energètica	Actuem contra el canvi climàtic!	Exposició	Per a més informació o reserves, contacteu amb el Servei d'assessorament per correu a assessoria.compartim@amb.cat o al telèfon 682 906 245
	Energia per a tothom	Exposició	
Qualitat de l'aire	Maleta d'Els vigilants de l'aire	Recurs	
	Mesuradors de partícules	Recurs	
	Semàfors acústics	Recurs	

