



Catàleg d'activitats de Formació reglada Curs 2023-2024



PROGRAMA METROPOLITÀ
**Educació per a la
Sostenibilitat**

*Compartim
un Futur*

Formació
reglada

Índex

1. Activitats a l'aula o local sol·licitant	5
2. Activitats telemàtiques	6
3. Activitats combinades	6
4. Activitats a l'entorn	8
5. Activitats complementàries	9
6. Recursos.....	10
7. Altres recursos d'interès	12
8. Material de préstec.....	12
9. Projectes d'aprenentatge servei.....	13
10. Projectes participatius als parcs i platges metropolitans	13

Més informació i reserves

- 93 238 93 51
- reserves.compartim@amb.cat
- <http://compartimunfutur.amb.cat>

Servei d'assessorament

- 682 90 62 45
- assessoria.compartim@amb.cat
- <http://compartimunfutur.amb.cat>

Seguiu-nos a les xarxes!

- blogs.amb.cat/educacioambiental
- [@sostAMB](https://twitter.com/sostAMB)
- facebook.com/AMBEduosost
- compartimunfutur
- compartim un futur
- [Butlletí del Compartim un Futur](#)

Llegenda

	Samarreta de màniga llarga
	Calçat còmode
	Calçat tancat, sense tacó i còmode
	Pantaló llarg
	Màrfega o matalàs
	Estoig
	Protector solar en els mesos de calor
	Aigua
	Esmorzar
	Connexió estable a internet

	Ordinador
	Projector
	Càmera web
	Micròfon
	Altaveus
	Punt de llum
	Ordinador portàtil
	Accés anticipat per muntar el material
	Paret o tela blanca
	Espai per a una lona de 2 x 2 metres

	Espai ampli
	Taula gran
	Cadires
	Punt d'aigua i pica
	Pàrquing reduït
	Vehicle particular
	Recull de residus (per exemple, generats a l'hora del pati o al menjador)
	Zona amb jardí per agafar mostres

Aquest catàleg està disponible en format digital al web <http://compartimunfutur.amb.cat>.
 Per accedir a més activitats i recursos, escriuiu «catàleg de formació reglada» al cercador.

1. Activitats a l'aula o local sol·licitant

	Activitats	Durada	Educació Infantil i 2n cicle				Primària		ESO		Cicle formatiu			Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
			Educació Infantil	Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle	Programes de formació i inserció (PFI)	Grau mitjà	Grau superior	Baixillerat	Universitat			
El cicle de l'aigua	El cicle de l'aigua: tanca l'aixeta!	1 h														
	El cicle de l'aigua: cada gota val mill!	1 h														
	El cicle de l'aigua: finit o infinit?	1 h 30 min														
	Clar com l'aigua!	1 h														
Recursos i residus	Un món amb menys residus	1 h														
	El cicle dels residus i recursos: el viatge del Recur	1 h														
	El cicle dels residus i recursos: menys és més	1 h														
	Agafem el cabàs!	1 h														
	El cicle dels residus i recursos: les 7 R	1 h 30 min														
	Més que tela!	1 h 30 min														
	Residus: què hi ha després del contenidor?	1 h														
Acció climàtica i transició energètica	Canviem la petjada	1 h 30 min														
	Experimentem el canvi	2 h														
	La clau del canvi	1 h 30 min														
Qualitat de l'aire	Conte El núvol ensopit	1 h														
	Cuidem la salut de la terra	1 h														
	L'aventura d'en Bel	1 h														
	1, 2, 3... Salut i silenci!	1 h														
	Stop soroll, fem salut!	1 h 30 min														
	L'aire que respirem	1 h														
Alimentació saludable i sostenible	La recepta que canvia el món	1 h 30 min														

2. Activitats telemàtiques

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
El cicle de l'aigua	Aigua per a tot i per a tothom	1 h														
Recursos i residus	L'essència dels residus	1 h														
Acció climàtica i transició energètica	L'energia pel canvi	1 h														
Qualitat de l'aire	Canvi d'aires o aires de canvi?	1 h														

3. Activitats combinades

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
El cicle de l'aigua	Depuradora de Gavà i les dunes litorals: un ecosistema singular	3 h 30 min														
	Depuradora i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac	3 h 30 min														
	Depurem o potabilitzem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i potabilitzadora de Sant Joan Despí)	3 h 30 min														
	L'aigua que usem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i Museu de les Aigües)	3 h 30 min														

4. Visites a instal·lacions

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
El cicle de l'aigua	Depuradora del Besòs**	1 h 30 min														
	Depuradora de Montcada i Reixac	1 h 30 min														
	Depuradora del Prat de Llobregat	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min														
	Depuradora de Gavà-Viladecans	1 h 30 min														
	Depuradora de Begues	1 h 30 min														
	Depuradora de Sant Feliu de Llobregat	1 h 30 min														
Recursos i residus	Ecoparc de la Zona Franca (Barcelona)	1 h 30 min														
	Ecoparc de Montcada i Reixac	1 h 30 min														
	Ecoparc de Sant Adrià de Besòs**	1 h 30 min														
	Planta integral de valorització de residus (PIVR) de Sant Adrià de Besòs**	3 h														
	Planta de valorització energètica (PVE) de Sant Adrià de Besòs**	1 h 30 min														
	Ecoparc dels Hostalets de Pierola	1 h 30 min														
	Planta de triatge de residus inorgànics municipals de Molins de Rei	1 h 30 min														
	Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans	1 h 30 min														
	Centre de tractament de residus municipals (CTRM) de Gavà-Viladecans	3 h														
	Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès	1 h 30 min														
	Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat	1 h 30 min														
Recursos i residus (continuació)	RVD DEIXALLERIES	Deixalleria de Badia del Vallès	1 h													
		Deixalleria de Barberà del Vallès														
		Deixalleria de Gavà-Viladecans														
		Deixalleria del Prat de Llobregat														
		Deixalleria de Ripollet														
		Deixalleria de Sant Adrià de Besòs														
		Deixalleria de Sant Feliu de Llobregat														
		Deixalleria de Sant Vicenç dels Horts														
		Deixalleria de Santa Coloma de Cervelló														
		Deixalleria de Santa Coloma de Gramenet														
		Deixalleria de Tiana-Montgat														
		Deixalleria d'Esplugues-Sant Joan Despí														

*2 cadires màxim per grup
 **Es pot oferir en anglès

5. Activitats a l'entorn

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la plana 5)	Accessibilitat
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
Acció climàtica i transició energètica	Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	3 h														
	El refugi climàtic de la doctora Shiva	2 h														
Qualitat de l'aire	En marxa per la salut ambiental	3 h														
Mobilitat sostenible	Parcs i pedals pel Besòs*	3 h														
	Pedals al parc de la Font Santa*	3 h														
Territori i biodiversitat	Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam	2 h														
	Bosc de ciutat? L'ecologia del parc**	2 h														
	El conreu de la vinya al parc de la Font Santa	2 h														
	El conreu de la vinya al parc dels Pinetons	2 h														
	Explora la natura del parc de Can Mercader	2 h														
	Explora la natura del parc de les Planes	1 h 30 min					***									
	Explora la natura del parc Nou	2 h														
	Explora la natura en un parc metropolità	1 h 30 min														
	Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs	2 h														
	La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	2 h														
	La biodiversitat del parc de Torreblanca	2 h														
	Qui viu a l'estany?	CIP: 1 h 30 min Altres: 2 h														
	Qui viu als parcs? La biodiversitat als parcs metropolitans	CIP: 1 h 30 min Altres: 2 h														
Salvem les platges metropolitanes	1 h 30 min															

*Saber anar amb bicicleta. Mínim 2 acompanyants

** Imprescindible realitzar activitats prèvies

*** Exclòs 3r d'ESO

6. Activitats complementàries

	El cicle de l'aigua		Recursos i residus		Acció climàtica i transició energètica	
	Activitats prèvies	Activitats posteriors	Activitats prèvies	Activitats posteriors	Activitats prèvies	Activitats posteriors
Educació infantil	-	-	De quin color és el contenidor?	El residu perdut	-	-
Cicle inicial de primària	Construïm el cicle de l'aigua	Entre tots/es cuidem l'aigua	De quin color és el contenidor?	El dòmino dels residus-recursos	On és la diferència?	Quatre sabaters El refugi climàtic de la doctora Shiva
Cicle mitjà de primària						
Cicle superior de primària	Compte amb l'aigua!	Com cuiden l'aigua, al món?	Abans de ser residus...	El dòmino dels residus-recursos	Què en sabem, del canvi climàtic?	Lluitem contra el canvi climàtic!
1r cicle d'ESO	Coneix els aqüífers de Catalunya	Coneix els aqüífers de Catalunya				
2n cicle d'ESO	L'aigua a l'entorn metropolità de Barcelona	L'aigua en imatge	Economia lineal vers economia circular	I ara què?	Com ho fem, al centre educatiu?	Què hi podem fer, nosaltres?
Batxillerat i CFGM	Coneix els aqüífers de Catalunya	Coneix els aqüífers de Catalunya				
CFGS i universitat	L'aigua i els seus contaminants	L'aigua que no es veu	Auditem els nostres residus	Auditem els nostres residus II	Com ho fem, al centre educatiu?	Sostenibilitat... què és?
NESE	L'aventura de l'aigua	L'aventura de l'aigua	-	-	-	-

	Qualitat de l'aire		Territori i biodiversitat	
	Activitats prèvies	Activitats posteriors	Activitats prèvies	Activitats posteriors
Educació infantil	-	-	-	-
Cicle inicial de primària	-	Atrapem el soroll Guardians del silenci	Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre RECURSOS.	La biodiversitat dels parcs metropolitans Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre RECURSOS.
Cicle mitjà de primària	-			
Cicle superior de primària	-	-	Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre RECURSOS.	
1r cicle d'ESO	-	-		
2n cicle d'ESO	-	-		
Batxillerat i CFGM	-	-		
CFGS i universitat	-	-		
NESE	Cuidem la salut de la Terra	Cuidem la salut de la Terra	-	-

7. Recursos

Videos	El cicle de l'aigua	Clar com l'aigua! Com es depura l'aigua: experiments casolans			
	Recursos i residus	Residus o recursos? Estirem el fill! Directe dubtes residus			
		Causes i efectes del canvi climàtic Directe dubtes energia i canvi climàtic			
	Acció climàtica i transició energètica				
	Publicacions	cicle de l'aigua	Dossier EDAR de Begues Dossier EDAR del Besòs Dossier EDAR del Prat de Llobregat Dossier EDAR de Gavà-Viladecans Dossier EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac Fitxa descriptiva de la depuradora de Montcada i Reixac Dossier EDAR de Sant Feliu de Llobregat Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa! Pòster del cicle de l'aigua		
Recursos i residus			Construïm un hort urbà Construïm un compostador Comprem de manera responsable Conte el recuc i el tresor de la brossa orgànica Dossier Ecoparc Zona Franca (secundària) Dossier Ecoparc de Montcada i Reixac (secundària) Dossier Ecoparc Hostalets de Pierola (secundària) Dossier Planta de selecció d'envasos de Gavà - Viladecans (primària) Dossier Planta de triatge de Molins de Rei (primària i secundària) Dossier Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (primària) Dossier Planta Integral de Valorització de Residus de Sant Adrià de Besòs (secundària) Pòster Recursos i residus		
			Acció climàtica i transició energètica	Pòster energia i canvi climàtic Dossier canvi climàtic i meteorologia al parc de Ca Solei i de Ca l'Arnús Fulllet Llar eficient Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa!	
				Qualitat de l'aire	Conte infantil: El núvol ensopit Stop Soroll! Els vigilants de l'aire (ventall) Els vigilants de l'aire (pòster) L'aire que respirem
					Territori i biodiversitat

Jocs	El cicle de l'aigua	Joc interactiu de l'aigua i l'energia a casa
	Recursos i residus	Joc de preguntes Coneix millor els residus!
		Joc de cabàs a cabàs
	Acció climàtica i transició energètica	Joc interactiu de l'aigua i l'energia a casa
	Territori i biodiversitat	Joc de memòria sobre fauna dels llacs naturalitzats
Interactius i pàgines web	El cicle de l'aigua	Recursos virtuals del cicle de l'aigua (AMB, ACA, DiBa)
		Visita virtual a l'EDAR del Prat de Llobregat
		Llar eficient
		Coneix els aqüífers de Catalunya
	Recursos i residus	Visita virtual a la PIVR de Sant Adrià de Besòs
		Visita virtual al Centre de tractament de residus municipals de Gavà-Viladecans
	Territori i biodiversitat	Visor de fauna dels parcs i platges metropolitans
Alimentació saludable i sostenible	Calcuteca (calcula l'impacte ambiental d'una recepta de cuina)	
Publicacions a les xarxes socials	El cicle de l'aigua	Calcula la teva petjada hídrica
		Microorganismes a les EDAR
	Recursos i residus	Fem un bon manteniment dels aparells elèctrics
		Teixim amb bosses de plàstic
	Acció climàtica i transició energètica	Fes el teu porta-entrepans
	Territori i biodiversitat	Fem un molinet de vent?
Alimentació saludable i sostenible	Dunes litorals	
	Alimentació saludable i sostenible	Fes un pastís de fruita saludable i sostenible
Normativa	El cicle de l'aigua	Competències de l'AMB sobre aigua
		Informació sobre aigua de l'AMB
		Pla estratègic del cicle integral de l'aigua
	Mobilitat sostenible	Mobilitat a l'AMB
		Pla metropolità de mobilitat urbana
Sostenibilitat	Pla de sostenibilitat	
Dossiers educatius amb activitats complementàries	Territori i biodiversitat	El conreu de la vinya del parc de la Font Santa
		Explora el parc de Can Mercader
		Explora el parc de Les Planes
		Explora el parc Nou
		La vegetació singular del parc de Torreblanca
		Qui viu a l'estany?
		La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús
		Bosc de ciutat?
		Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam
		Pedals al parc
		La Casa de les Aigües
Coneguem les platges metropolitanes (cicle mitjà i superior)		

8. Altres recursos d'interès

Videos	El cicle de l'aigua	CCMA: vídeo Espai Terra de l'EDAR Prat		
	Acció climàtica i transició energètica	Efecte d'hivernacle i canvi climàtic (Què Qui Com - CCMA) Experiments per a l'alumnat sobre els efectes del canvi climàtic (Butlletí Escoles + Sostenibles)		
Jocs	Acció climàtica i transició energètica	10 jocs en línia (Escoles + sostenibles)		
Enllaços web	El cicle de l'aigua	Gestió aigües residuals de la Universitat de Girona		
		Plataforma Aigua és vida: Aigua és vida		
		1000 punts d'aigua		
		Prevenició de residus (ARC)		
	Recursos i residus	Prevenició de residus (Diputació de Barcelona)		
		Malbaratament alimentari		
		Recollida selectiva		
		Món educatiu		
		Tersa		
		Residu, on vas?		
		Ecoembes		
		Residu és recurs. Economia circular		
		Associació de plantes de compostatge de Catalunya		
		Gremi de recuperació de Catalunya		
Selective collection of the organic waste				
Fundació EllenMacArthur				
Ecologia industrial				
Enllaços web	Acció climàtica i transició energètica	EDUALTER		
		Menys CO ₂ a Sant Feliu		
		Calculadora de CO ₂ (Fundació Terra)		
		Mans Unides		
	Qualitat de l'aire	Servei de control acústic (Ajuntament de Barcelona)		
		Soroll (Diputació de Barcelona)		
		Medi ambient i sostenibilitat (Generalitat de Catalunya)		
		Educar para vivir sin ruido		
		Revista de Salud Ambiental		
		Salud ambiental y laboral (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad)		
		Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Ministerio de Trabajo y Economía Social		
		Salut pública (Comissió Europea)		
		Recursos	El cicle de l'aigua	Agència Catalana de l'Aigua
				Eina d'autocàlcul del consum domèstic d'aigua: Quanta aigua gasto i a on? (Diputació de Barcelona)
UN Water (Agència de les Nacions Unides)				

9. Material de préstec

	Material	Tipus	Contacte
Acció climàtica i transició energètica	Actuem contra el canvi climàtic!	Exposició	Per a més informació o reserves, contacteu amb el Servei d'assessorament per correu a assessoria.compartim@amb.cat o al telèfon 682 90 62 45
	L'energia i tu	Exposició	
	3, 2, 1... Acció	Taula interactiva	
	Energia per a tothom	Exposició	
Qualitat de l'aire	Maleta d'Els vigilants de l'aire	Recurs	Per a més informació o reserves, contacteu amb el Servei d'assessorament per correu a assessoria.compartim@amb.cat o al telèfon 682 90 62 45
	Mesuradors de partícules	Recurs	
	Semàfors acústics	Recurs	

10. Projectes d'aprenentatge servei

Recursos i residus	Dràstics amb els plàstics (3r i 4t d'ESO)
	Para el carrol (3r i 4t d'ESO)
Acció climàtica i transició energètica	Rehabilitació energètica d'edificis residencials (ESO i batxillerat científic o social)
	Comunitat educativa per una transició energètica (primària i 1r cicle d'ESO)
Qualitat de l'aire	Els vigilants de l'aire (de 1r a 3r de primària)
	Els vigilants de l'aire (de 4t a 6è de primària)
	Els vigilants de l'aire (ESO)

11. Projectes participatius als parcs i platges metropolitans

Territori i biodiversitat	La biodiversitat dels parcs (caixes niu, papallones, Visor de fauna)
	La biodiversitat de les platges (recuperació de les dunes, papallones, Visor de fauna)
	Educació ambiental (guies ambientals, itineraris, construcció de jocs per a la Jugatecambiental, estudi de microplàstics de la platja, estudi de la regressió del litoral)
	Convivència (tinença responsable de gossos, apadrinem un espai participatiu)
	Difusió del patrimoni històric

